



Gymnastique Volontaire de BONDUFLE

FICHE D'INSCRIPTION 2015-2016



Mme Melle M. **NOM** : _____ **Prénom** : _____
Nom de jeune fille : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____ C. postal : _____ Ville : _____
E-mail : _____ Tél. portable : _____
Licencié(e) la saison dernière : OUI NON Tél. fixe : _____

PRIX des COURS dont 24,75€ pour la licence FFEPGV

GYMNASTIQUE			ACTIVITES AQUATIQUES		Bond.	Ext.
1 cours	2 cours	3 cours	1 cours	2 cours		
1h					89€	97€
	1h				141€	151€
		1h			174€	186€
			1h		141€	151€
				1h	185€	199€
1h		+	1h		170€	182€
1h30					117€	125€
	1h et 1h30				170€	182€
1h30		+	1h		185€	199€
Forfait annuel (randonnée non incluse)					217€	233€

VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER DE RÉDUCTIONS (VOIR AU VERSO)

Activités Physiques de Pleine Nature : randonnée pédestre		
Inscrit(e) à l'activité gym. et/ou aux activités aquatiques Licence déjà payée. Cotisation 16€/année	Non inscrit(e) ni à l'activité gym. ni aux act. aquatiques Licence + cotisation rando <input type="checkbox"/> Bond : 42€ <input type="checkbox"/> Ext : 47€	Participations ponctuelles aux Randonnées. Vous n'êtes pas licencié(e). <input type="checkbox"/> Bond : 6€ <input type="checkbox"/> Ext : 7€ par rando

PIÈCES JOINTES :

-Chèque à l'ordre de « BAC GYM VOLONTAIRE ». Inscrire votre nom au dos du chèque s'il est différent de celui du chèque

Banque : _____ chèque(s) n° : _____ **TOTAL :** _____

-Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Gym et/ou, randonnée et/ou Activités aquatiques.

- Pour les + de 60 ans (nés avant le 31/08/54) : imprimé (à nous demander) à faire remplir par votre médecin.

Observations : _____

Date d'inscription : _____

Signature : _____

T.S.V.P.

Cours du matin**COCHEZ LES**

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h 1h GYM	9h30 1h GYM	9h30 1h GYM	9h 1h GYM	10h30 1h ACTIVITÉS AQUAT. 1
10h 1h GYM'FORME		9h30 1h30 MARCHE NORDIQUE	10h15 1h MARCHE DÉTENTE	11h30 1h ACTIVITÉS AQUAT. 2

Une/des réductions pour vous ?

Réduction de 11€ sur le montant total des 3 cotisations à partir de la 3^{ème} personne de la même famille.

Réduction de 5€ pour les ados de – 18 ans et pour les étudiants (carte obligatoire).

Vous souhaitez un complément d'assurance sport ?

Assurance Complémentaire IA Sport : 10,65€ (chèque à l'ordre de CODEP EPGV 91).

Remboursement de la cotisation :

Minimum de 90 jours d'inaptitude aux activités physiques, production d'un justificatif médical, examen du cas en réunion de bureau et remboursement limité à 30% de la cotisation moins la licence fédérale (24,75€).

Mon attention !

Je suis informé(e) que les renseignements non confidentiels et les photos prises pendant les activités sportives peuvent être utilisés pour la promotion de l'activité sportive pratiquée.

COURS CHOISISCours du soir

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16h30 1h ATELIER SÉNIORS	17h 1h GYM COOL	18h 1h GYM	17h15 1h ACTIVITÉS AQUAT.	17h45 1h30 RENF. MUSC. STRETCHING
17h45 1h GAMIN <u>3 à 5</u> VITALITÉ <u>ans</u>	18h 1h STRETCHING	19h 1h30 RENFORCEM. MUSCULAIRE	18h 1h GYM	19h15 1h ZUMBA
18h 1h BODY'ZEN	18h 45' CARDIO DYNAMIC	20h30 1h ÉNERGYM	19h 1h STRETCHING	
18h 1h MARCHE ACTIVE	19h 1h GYM STEP			
19h 1h BODY'ZEN				
19h 1h STRETCHING				
20h 1h GYM				

Mon engagement :

Je certifie avoir pris connaissance des statuts et règlement intérieur du Bondoufle Amical Club (voir notre site) et je m'engage à les respecter ainsi que de la possibilité de souscrire à la garantie complémentaire d'assurance IA SPORT +